



# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022



*Queda mucho trabajo por hacer, pero estamos seguros de que, si somos capaces de hacer cada vez más visible el autismo, el conjunto de la sociedad irá siendo más tolerante y respetuosa con las personas con TEA*

## ÍNDICE

- ASOCIACIÓN SURESTEA
- RECURSOS DE LA ASOCIACIÓN:
  - Servicio de Información y Orientación (SIO)
  - Servicio de Atención Integral del Trastorno del Espectro Autista (AITEA)
  - Psicología y logopedia
  - Terapia ocupacional (integración sensorial)
  - Musicoterapia
  - Equinoterapia
  - Grupos PEERS (Programa de Experiencias en entornos relacionales y sociales)
  - Grupos de Ocio
  - Piscina adaptada
  - Multideporte
  - Campamento de verano
- SERVICIO DE CONSULTAS JURÍDICAS
- JORNADAS FORMATIVAS
- PROYECTOS DE MEJORA DE ACCESIBILIDAD
- ESPACIO DE FAMILIAS
- ACTOS DE SENSIBILIZACIÓN Y COMUNICACIÓN
- COLABORACIÓN CON ORGANISMOS MUNICIPALES Y OTRAS ENTIDADES
- FUTURAS LÍNEAS DE TRABAJO

## CARTA DEL PRESIDENTE

*Mi nombre es José Miguel Sánchez, presidente de la asociación SuresTEA (Asociación Sureste de Trastorno Espectro Autista), entidad sin ánimo de lucro registrada en la Comunidad de Madrid, en la Sección Primera, número 34191 del 15-10-2013, declarada de Utilidad Pública en 2019. SuresTEA es una pequeña gran familia integrada por alrededor de 90 familias, cuyos hijos/as están diagnosticados de Trastorno del Espectro Autista (TEA).*

*Esta Asociación se fundó movida por un objetivo común: ofrecer a nuestros hijos e hijas con TEA todas las herramientas que estén en nuestras manos para mejorar su calidad de vida, su autonomía personal y su plena inclusión en la sociedad. En nuestra asociación se pueden encontrar a padres y madres con enormes deseos de ayudarnos entre nosotros. Compartimos experiencias, intercambiamos materiales, nos apoyamos en los malos momentos, y sobre todo, aportamos nuestro granito de arena para que las personas con TEA que forman nuestra familia progresen día a día.*

*El Parlamento Europeo certificó que el TEA afecta a 1 de cada 100 nacimientos. Actualmente no existen medios efectivos para prevenir esta condición, ni tratamientos totalmente eficaces o "cura". Sin embargo, las investigaciones han demostrado que una intervención temprana ayuda a tener mejoras significativas para quienes lo viven. Como entidad sin ánimo de lucro nos encontramos en continua búsqueda de vías de financiación para poder seguir ofreciendo y ampliando servicios que puedan ayudar a las personas con TEA en su desarrollo personal, social y laboral en toda su etapa vital.*

*Queda mucho trabajo por hacer, pero estamos seguros de que, si somos capaces de hacer cada vez más visible el autismo, el conjunto de la sociedad irá siendo más tolerante y respetuosa con las personas con TEA; y en esa labor, es fundamental el trabajo de las instituciones públicas, porque son el mejor escaparate para la inclusión.*



## ASOCIACIÓN SURESTEA

### Misión, Visión y Valores

SuresTEA es una asociación sin ánimo de lucro constituida en 2013 formada en la actualidad por alrededor de 90 familias con hijos/as con Trastorno de Espectro Autista que residen fundamentalmente en la zona sureste de Madrid. La entidad ha sido declarada en 2019 como entidad de utilidad pública.

Surge con el **propósito** de defender los derechos y garantizar la calidad de vida de las personas con TEA/TGD y de sus familias, así como de otros trastornos similares por sus características o sintomatología, buscando su inclusión social.

Tiene como **misión** ofrecer recursos y apoyo a las personas con TEA/TGD y sus familias para garantizar su inclusión y su calidad de vida, orientada por los principios de normalización e integración social.

Y en la línea de esta misión se ha trabajado de una forma muy intensa y con gran responsabilidad desde su puesta en marcha, y teniendo muy presente la **visión** y objetivos de la Asociación:

- Mejorar la respuesta educativa y potenciar que ésta sea la más ajustada a las necesidades y capacidades de las personas con TEA, presidida por los principios de normalización e inclusión social.
- Favorecer y promover la inclusión en el ámbito laboral, educativo, formativo y social.
- Proporcionar a las personas con TEA y a sus familias apoyo y recursos para incluirse en la sociedad de forma plena, a través de diferentes servicios, facilitando el desarrollo de su vida de la forma más normalizada posible.
- Representar y defender los derechos e intereses de las personas con TEA, para conseguir mejorar su calidad de vida y de sus familias.
- Promover la comprensión y concienciación social, a través de la sociedad en general y, en particular, de los Poderes Públicos hacia problemas.
- Orientar, informar, asesorar, formar a las familias de las personas con TEA, atención integral en los ámbitos individual, familiar, social de las personas con TEA, y en materia terapéutica, educativa, formativa, laboral, lúdica, asistencial, científica a fin de potenciar sus habilidades sociales, el desarrollo de su autonomía personal, la inclusión en procesos educativos y laborales, la igualdad afectiva a lo largo de su vida.
- Diseñar, ofrecer y divulgar programas de formación sobre TEA para profesionales, educadores, voluntarios y la sociedad en general.

## VALORES

**COLABORACIÓN:** Nos orientamos al trabajo conjunto de todas las personas que conforman la asociación (junta directiva, socios y profesionales) para conseguir los fines de la Asociación

**INCLUSIÓN:** Inclusión como derecho fundamental para la búsqueda de la igualdad de oportunidades de las personas con TEA en todos los contextos y momentos de la vida

**RESPECTO:** Cuidado del proyecto de la asociación teniendo en cuenta todas las opiniones.

**CALIDAD:** Buscamos la calidad de los servicios que ofrecemos y de nuestros profesionales

**COMPROMISO:** Nos implicamos activamente en el objetivo de la Asociación en el cual, creemos firmemente.

**SOLIDARIDAD:** Orientación generosa y sincera hacia los demás.

## ÓRGANOS DE GOBIERNO

### *Asamblea General*

Máximo órgano democrático y de expresión de la voluntad general de los asociados. La Asamblea está compuesta por todos los asociados titulares, y pueden acudir con voz, pero sin voto los socios amigo.

Durante el año 2022 se realizaron dos Asambleas: una Asamblea General Extraordinaria el 4 de marzo, de forma presencial, en la que se presentan las cuentas de 2020 reformuladas y auditadas para su aprobación, así como la modificación de los estatutos de la asociación para incluir la posibilidad de realización de reuniones de manera telemática. Por otro lado, la Asamblea General Ordinaria se celebró el 25 de junio y se trataron temas como la nueva incorporación a la Junta Directiva, la aprobación de las cuentas 2021 auditadas, el informe del presidente del año 2021, el presupuesto del año 2022 y la subida de cuotas, así como las futuras líneas de trabajo.

### *Junta Directiva*

Es el órgano de gobierno de la Asociación, responsable de dirigir, encaminar, liderar y ordenar los destinos de Surestea. Durante el 2022 se han celebrado 13 reuniones de la junta directiva destinadas a este fin. De sus acuerdos queda constancia en las respectivas actas de las reuniones que, al igual que las relativas a las Asambleas Generales

mencionadas anteriormente, conserva la secretaria de la asociación en el pertinente Libro de Actas.

## ASAMBLEA GENERAL



### JUNTA DIRECTIVA

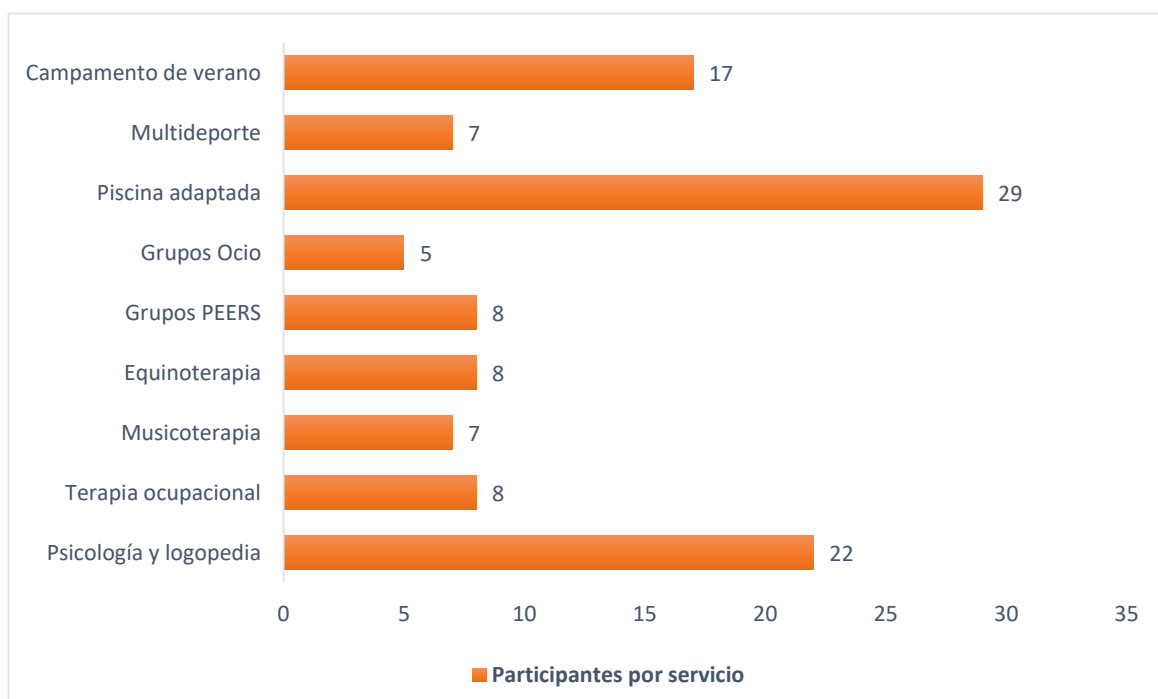
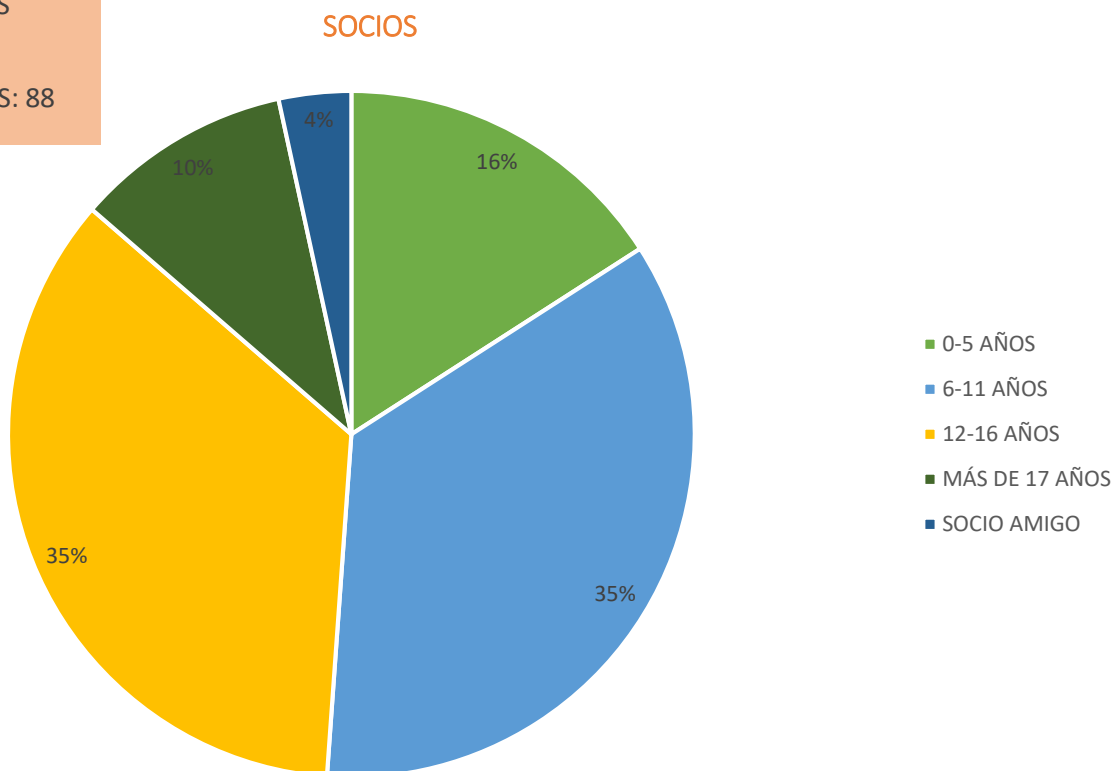


### Profesionales

A lo largo de estos años, se ha logrado consolidar un valioso equipo de profesionales alrededor de Surestea que colaboran día a día con nosotros para trabajar hacia nuestra misión. Actualmente la asociación cuenta con siete profesionales contratados todos de manera indefinida. Dos de esos contratos son a jornada completa, y los otros cinco a jornada parcial. Además, durante el campamento de verano de la Asociación se contrataron cuatro profesionales más, dos de los cuales eran beneficiarios de la Asociación (personas con TEA).

PROFESIONALES			
INDEFINIDOS JORNADA COMPLETA	INDEFINIDOS JORNADA PARCIAL	EVENTUALES JORNADA COMPLETA	EVENTUALES JORNADA PARCIAL
2	5	2	2

- 16 ALTAS NUEVAS
- 14 BAJAS
- TOTAL N.º SOCIOS: 88



## FINANCIACIÓN Y COLABORACIÓN

Durante el año 2022, la Asociación Surestea ha recibido financiación de diferentes entidades, organismos públicos y privados:

- *Ayuntamiento de Velilla de San Antonio: 2000 €*
- *Ayuntamiento Campo Real: 1500 €*
- *Ayuntamiento de Arganda del Rey (Participación): 7.875 €*
- *Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid: 8.000 €*
- *Ayuntamiento Arganda (Deportes): 1.700 €*
- *Ayuntamiento de Arganda (Campamento de verano): 3.700€*
- *Sociedad de artistas (AIE): 2.000 €*
- *Conserjería de políticas sociales, familia, igualdad y natalidad: 20.498,65 €*
- *Fundación ONCE: 6.600 €*
- *Banda Joaquín Turina (concierto solidario): 2.000€*
- *Donación concurso de recortadores de Arganda: 2.000€*
- *Donación Escuela de Pintura Casa de Extremadura de Arganda: 510€*
- *Premio DKV Impacta 2022: 15.000€*
- *Obra social La Caixa (proyecto de Campamento de verano): 6.000€*
- *Fundación La Caixa (equipamiento tecnológico): 4.000 €*
- *Donación Carrera Solidaria colegio La Luna Rivas Vaciamadrid: 345€*
- *Donaciones particulares: 1.000€*



## RECURSOS DE LA ASOCIACIÓN

Los recursos de ocio e intervención son una parte esencial del trabajo para la mejora de la calidad de vida de las personas con TEA. Durante el 2022, se han continuado los servicios que se estaban prestando en años anteriores y se han instaurado otros nuevos (Grupos PEERS, Multideporte, y Campamento de Verano), continuando con el propósito de crecer como asociación y llegar a cada vez más familias y personas beneficiarias.

### Servicio de Información y Orientación

La finalidad del Servicio de Información y Orientación de la Asociación SuresTEA es ofrecer Información y Orientación a los individuos, grupos, familias y profesionales que tienen algún tipo de interés o vinculación con el mundo del Trastorno del Espectro Autista.

El Servicio de Información y Orientación (S.I.O) es una estructura organizada y dirigida por un profesional que facilita a los individuos interesados, y a la población en general, el conocimiento y acceso a los recursos existentes en la comunidad, así como a los recursos propios de la entidad. Todo ello desde la Relación de Ayuda que se establece entre el interesado y el profesional.

Los objetivos generales que persigue el Servicio de Información y Orientación son:

- Promocionar y fomentar el desarrollo de los individuos, grupos y comunidades, a través del acceso a la información y a la orientación, potenciando así los cauces de participación y la toma de decisiones.
- Fomentar el asociacionismo en materia de TEA, como cauce para el impulso de la acción social.
- Establecer vías de coordinación entre organismos y profesionales que actúen en el ámbito social de la discapacidad en la zona.

La población que ha utilizado el SIO, mayoritariamente son familias con hijos con problemas relacionados con el TEA, y de manera secundaria son de profesionales que demandan conocimientos e información para trabajar con niños con TEA, están interesados en trabajar con nosotros o en hacer prácticas.

Se han mantenido reuniones tanto presenciales como telemáticas con diferentes familias, profesionales e interesados por temas diversos de información y orientación. También se realiza atención telefónica y por correo.

Durante el año 2022 el Servicio de Información y Orientación de la Asociación SuresTEA ha atendido un total de 375 demandas de la mano de dos profesionales contratadas. Este servicio ha recibido una subvención de parte de la Conserjería de Políticas sociales de 20.498,65 €

### Servicio de Atención Integral del Trastorno del Espectro Autista

La finalidad del servicio de Atención Integral del Trastorno Espectro Autista de la Asociación SuresTEA es facilitar la coordinación con las diferentes comisiones de trabajo de los ayuntamientos donde se ha solicitado la presencia de la asociación.

El servicio de Atención Integral del Trastorno Espectro Autista (AITEA) es una estructura organizada y dirigida por la junta directiva y sus profesionales en representación de la entidad en los diferentes ayuntamientos donde está presente SuresTEA. Todo ello desde la Relación de Ayuda que se establece entre el interesado y el profesional, y la coordinación intra e interinstitucional como eje metodológico. Entre las diferentes comisiones en las que estamos presentes destacan:

- Consejos Escolares Municipales
- Comisiones de discapacidad
- Servicios de atención a la ciudadanía

Además de esa labor, en las localidades se realiza un proyecto de adaptación de espacios públicos, modificando ligeramente estos entornos para hacer de los lugares unos espacios más inclusivos tanto para las personas con autismo como para la ciudadanía en general (introducción de SAAC, pictogramas, estructuración de ambientes, etc.) A su vez, se lleva a cabo la formación en Trastornos del Espectro Autista de todo el personal de los ayuntamientos; formación del personal sanitario de los centros de salud, policía, bomberos, etc.

Los dos pilares de su metodología son la Coordinación, intra e interinstitucional, y la Relación de Ayuda y formación, entendiendo por Relación de Ayuda y formación el proceso por el cual el profesional establece una relación de confianza mutua entre los ayuntamientos y la asociación.

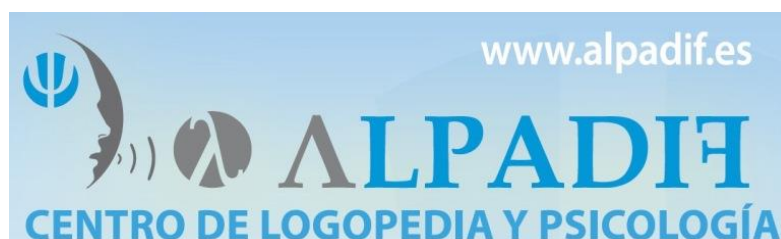


### Psicología y Logopedia

La intervención psicológica y logopédica consta de una planificación de objetivos basada en la evaluación previa y registro de capacidades y necesidades individuales de cada sujeto. Se trabaja de forma individualizada con cada caso y la filosofía es que la familia debe ser un pilar fundamental en los apoyos, de forma que participan activamente en las sesiones, en las tomas de decisiones y en las estrategias que se llevan a cabo. El juego es el principal contexto a partir del cual ayudamos a mejorar habilidades y capacidades funcionales con el objetivo final de conseguir una mejora efectiva de la calidad de vida y, con ello, de la inclusión.

La Asociación Surestea tiene un convenio de colaboración con el centro ALPADIF, en Rivas Vaciamadrid, a través del cual presta a las familias socias la posibilidad de contar con estos servicios de la mano de unos profesionales especializados y con experiencia en Trastorno del Espectro Autista.

Durante el 2022 se han beneficiado de este recurso 22 personas con TEA.



### Terapia Ocupacional (Integración Sensorial)

La terapia ocupacional es un tratamiento especializado que se enfoca en la capacidad de un niño de lograr la independencia y participar en las actividades de la vida diaria, incluido el juego, el cuidado personal, la participación en la escuela / comunidad y la socialización.

La Asociación Surestea tiene un convenio de colaboración con el centro Integrasens en Rivas Vaciamadrid, el cual ofrece un servicio global para el desarrollo de las personas con dificultades de procesamiento sensorial, alimentación, torpeza motriz, comunicación, habilidades sociales, problemas emocionales o de comportamiento y/o aprendizaje, así como a su familia y entorno.

De esta manera, se ofrece a las familias de SuresTEA la posibilidad de tener los servicios de integración sensorial de la mano de un centro especialista.

Durante el 2022 se han beneficiado 8 personas con TEA de este recurso.



## Musicoterapia

Según el último informe de evaluación de tecnologías sanitarias realizado por el Ministerio de Sanidad realizado en enero de 2022, se indica una evidencia de alta calidad y muy bajo riesgo de sesgo en relación a la musicoterapia impartida por profesionales con formación académica y clínica especializada al colectivo de niños y niñas TEA, mejorando sus habilidades en la interacción social, la comunicación verbal, el comportamiento inicial y la reciprocidad socioemocional, en comparación con el placebo o la atención estándar, a corto y medio plazo.

En las sesiones de musicoterapia se trabaja a partir de la improvisación donde el niño/a toca junto con la musicoterapeuta los instrumentos musicales y también a través del movimiento, experimentando y jugando en las sesiones creando un espacio de expresión y respeto donde se realizarán aprendizajes significativos para el niño/a y también para sus familias.

Este recurso recibió una ayuda a través de una donación de la sociedad de artistas, intérpretes y ejecutantes de 2.000€. Durante el 2022 se han beneficiado de este recurso 7 personas con TEA.



## Equinoterapia

La Equinoterapia es una terapia complementaria, cuya finalidad es mejorar la calidad de vida y conseguir la mayor autonomía posible de las personas con limitación psíquica, física, cognitiva, sensorial y/o problemas de adaptación social a través de la motivación que genera el caballo. El caballo tiene múltiples beneficios, pero la Equinoterapia se basa en 3 principios terapéuticos: transmisión del calor corporal del caballo, transmisión de impulsos rítmicos del dorso del caballo al jinete y transmisión de un patrón de locomoción tridimensional equivalente al patrón fisiológico de la marcha humana.

La asociación tiene un convenio de colaboración con el centro de equinoterapia Alecliba, en Arganda del Rey.

Durante el 2022 se han beneficiado de este recurso 8 personas con TEA.



## Grupos PEERS (Programa de Experiencias en Entornos Relacionales y Sociales)

Este proyecto tiene como objetivo fundamental favorecer la inclusión social efectiva de las personas con TEA a través de la intervención de tipo grupal en entornos comunitarios donde se potencien las habilidades sociales de los beneficiarios, es decir, el conjunto de destrezas o estrategias que utilizamos para resolver una situación social de manera efectiva, las cuales nos sirven para relacionarnos con el resto de las personas y con el entorno. A su vez, el proyecto pretende mejorar todas las áreas de la calidad de vida.



### Grupos de ocio

El ocio supone un complemento a la labor educativa y asistencial de las personas con TEA que consiste en realizar actividades lúdicas en grupo afianzando el desarrollo de las habilidades sociales, la interacción con otras personas y el medio que les rodea, generalizar los conocimientos a diferentes contextos, promover su autonomía personal y la posibilidad de elección y, sobre todo, el disfrute personal. A través de las actividades lúdicas en entornos específicos y en entornos normalizados, las personas con TEA pueden ejercer su poder de autodeterminación y de identidad social.



### Piscina Adaptada

El recurso de piscina es una actividad donde el usuario desarrollará multitud de experiencias y aprendizajes. Es una actividad súper divertida, donde el desarrollo motor y cognitivo están en continua activación. La base y metodología con la que se trabaja en este recurso es el aprendizaje a través del juego y la comunicación monitor-alumno está apoyada en el uso de pictogramas. Todos los usuarios disfrutan del agua y qué mejor manera que llenar la piscina de color y juegos para poder disfrutar de nuestro propio desarrollo.

En este recurso hay 3 niveles: Zona de vaso, Calle libre y Calle de tecnificación.



## Multideporte



En esta actividad, a través de diferentes juegos deportivos, se desarrollan las habilidades motrices, fomentamos la socialización, se potencia el desarrollo de las actividades físicas y un estilo de vida saludable entre los participantes. La actividad es de tipo grupal y se realiza en un centro deportivo con el que existe un convenio de colaboración.

## Campamento de Verano

Las personas con TEA, debido a sus características, habitualmente no disponen de alternativas de ocio adaptadas a sus necesidades de apoyo. El verano es un momento en el que las familias necesitan un espacio de ocio para sus hijos e hijas mientras trabajan. Es por esto que desarrollamos el proyecto de campamento de verano. Su objetivo general es que las personas con TEA en edad infantil y juvenil participen en entornos comunitarios realizando actividades de ocio relacionadas con el verano. Como objetivos específicos se plantean: Impulsar la inclusión y la visibilización de las personas con TEA mediante la utilización de espacios comunitarios para el desarrollo del campamento, favorecer una mayor autonomía, promover beneficios físicos a través de la actividad deportiva (desarrollo muscular, equilibrio, fuerza, tono muscular, capacidad motora, coordinación, resistencia, entre otros), favorecer el aprendizaje estimulando la memoria y la atención, promocionar los valores del deporte y la actividad física en los usuarios a través de juegos y dinámicas, desarrollar habilidades sociales y de relación mediante la participación en los grupos del campamento.

Además, dentro del proyecto se ha tenido en cuenta a los adultos con trastorno del espectro autista de la asociación, posibilitando realizar prácticas laborales en el campamento, participando 3 personas, 2 de ellos como personal contratado y uno de ellos como personal voluntario (por petición de sus familiares), fomentando así la inclusión laboral de las personas con autismo.





## SERVICIO DE CONSULTAS JURÍDICAS

En el año 2022, Surestea ha firmado un convenio de colaboración con los letrados Carlos Fernández Pascual y Ángel Bravo del Valle por el que se garantiza el asesoramiento jurídico legal a los asociados de Surestea en cualquier materia que pudiera afectar a la persona con TEA y/o a la unidad familiar.

Desde su inicio, se han beneficiado dos familias de este servicio.



## JORNADAS FORMATIVAS

 ENTIDAD ASOCIADA A 

**APRENDEMOS SOBRE TEA CON HELENA GANDIA**

Psicóloga y responsable del departamento de orientación técnica de la Federación Española de Autismo (FESPAI)

**TALLER PARA FAMILIAS Y PROFESIONALES**

**GESTIONANDO CONFLICTOS: COMPRENDER PARA CAMBIAR**

- 1 - ¿Por qué se generan conflictos? Entender para generar cambios.
- 2 - El papel de las emociones.
- 3 - Potenciando cambios.

**Jornada Presencial. Se podrá participar de forma activa para resolver dudas y generar aprendizajes**

Centro Integrado de la Poveda (Salón de Actos)  
Calle Formentera 1, 28500 Arganda del Rey  
Sábado 15-10-2022 de 10:30h a 14:00h

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB [WWW.SURESTEA.ORG](http://WWW.SURESTEA.ORG)

General: 20€ persona (Hasta el 09-10-2022 inclusive)  
General: 25€ persona (A partir del 10-10-2022)  
Asociados a FESPAI: 15€ (se solicitará justificación)  
Estudiantes: 15€ persona (Matriculados 2022-23 justificado)  
Asociados Surestea: 10€ persona  
Política de Cancelaciones: [www.surestea.org/evio-legal/](http://www.surestea.org/evio-legal/)



 ENTIDAD ASOCIADA A 

**APRENDEMOS SOBRE TEA CON CARLOS LOMBAO**

SEXOLOGO Y PSICOPEDAGOGO

**COMO HABLAR DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL CON PERSONAS CON TEA**

- 1 - Una visión amplia de la sexualidad. Diferentes mentes, misma realidades.
- 2 - La intimidad un valor a trabajar.
- 3 - Del silencio a la voz, hablando claro.

**JORNADA PRESENCIAL**

Salón de Actos Pedro Zerolo del Ayuntamiento de Rivas  
Plaza de la Constitución 1, 28521 Rivas  
Sábado 26-11-2022 de 10:30h a 14:30h

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB [WWW.SURESTEA.ORG](http://WWW.SURESTEA.ORG)

General: 15 Euros (Hasta el 20-11-2022 inclusive)  
General: 20 Euros (A partir del 21-11-2022)  
Asociados a FESPAI: 10 Euros (se solicitará justificación)  
Estudiantes: 10 Euros (Matriculados 2022-23 justificado)  
Asociados Surestea: 5 Euros  
Política de Cancelaciones: [www.surestea.org/evio-legal/](http://www.surestea.org/evio-legal/)



Durante el año 2022 se realizaron dos jornadas formativas presenciales, una en Rivas Vaciamadrid y otra en Arganda del Rey:

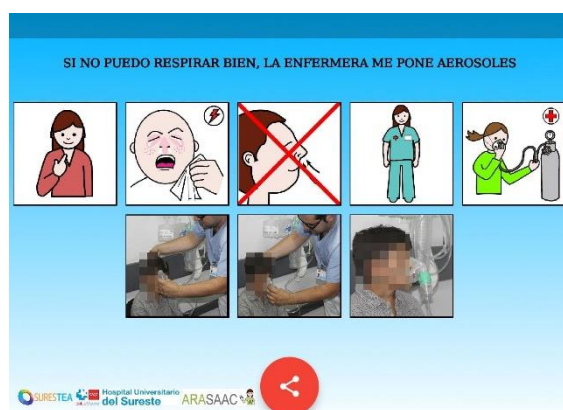
- “Taller para familias y profesionales: Gestionando conflictos, comprender para cambiar”. Fecha: 15/10/2022. Ponente: Helena Gandía (Psicóloga y responsable

del departamento de orientación técnica de la Federación Española de Autismo, FESPAU). La jornada se realizó presencialmente en el Salón de Actos del Centro Integrado La Poveda, en Arganda del Rey.

- “Cómo hablar de educación afectivo-sexual con personas con TEA”. Fecha 26/11/2022. Ponente: Carlos Lombao (Psicólogo y psicopedagogo). La jornada se realizó presencialmente en el Salón de Actos Pedro Zerolo del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid.

## PROYECTOS DE MEJORA DE ACCESIBILIDAD

- App ComunicaTEA: Con la colaboración del Hospital Universitario del Sureste, durante este año 2022 continuamos trabajando sobre una app que mejore la comunicación entre los profesionales sanitarios y las personas con TEA en entornos hospitalarios.
- Adaptación visual de espacios comunitarios: en diferentes localidades, adaptamos visualmente espacios como bibliotecas, ayuntamientos, escuelas de música y otros edificios de interés.



## ESPACIO DE FAMILIAS

Durante este año 2022 se han continuado desarrollando los espacios de encuentro donde las familias comparten experiencias y se prestan apoyo mutuo ante las preocupaciones comunes que vivencian ante su similar situación vital. Los objetivos de estos encuentros son los siguientes:

- Aportar herramientas y estrategias para sostener y redirigir las dificultades derivadas del aislamiento social de las personas con TEA.
- Facilitar apoyo psicosocial entre iguales.
- Crear vínculo con otras familias que transitan dificultades vitales similares.
- Crear un espacio de colaboración y de intercambio de información entre familias.

## ACTOS DE SENSIBILIZACIÓN Y COMUNICACIÓN

A lo largo del año 2022, la Asociación Surestea ha estado presente en diversos eventos de sensibilización en los distintos municipios en los que se encuentra presente, fomentando la visibilidad y el conocimiento de determinados colectivos y de la población en general sobre el Trastorno del Espectro Autista. También se trabaja con los responsables de dichos municipios para favorecer la inclusión real y efectiva y la igualdad de oportunidades para todos, asesorando y orientando sobre las distintas medidas para garantizarlo.

- Colaboración y asesoramiento en el día internacional del autismo con los Ayuntamientos de los municipios colindantes con la actividad de la asociación (iluminación de los edificios en azul, manifiesto Surestea...)
- Fiestas de la educación pública
- Colaboración en el día de la diversidad
- Fin de semana de la Inclusión del Club Atletismo Zancadas
- Publicaciones y actividad en redes sociales
- Adaptación cognitiva del Restaurante Don Luis en Arganda de Rey
- Formación y sensibilización a la policía local y protección civil
- Formación y sensibilización en institutos públicos de escolarización preferente
- Actos y eventos benéficos en favor de Surestea: Acto: "VII Edición, acercando el arte al TEA", Concierto de la Banda Municipal Joaquín Turina, Presentación de "El Poeta de Amadeus Raven"



## COLABORACIÓN CON ORGANISMOS MUNICIPALES Y OTRAS ENTIDADES

### Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid

La Asociación Surestea colabora con diferentes plataformas municipales de Rivas Vaciamadrid

- Observatorio discapacidad de Rivas: El Observatorio de la Discapacidad de Rivas Vaciamadrid nació en el 2009 como una iniciativa conjunta entre la corporación local y las diferentes entidades y asociaciones del municipio que trabajan con, para y por las personas con discapacidad y dependencia. Entre sus objetivos se encuentran:
  - Promover la plena participación de las personas con discapacidades en la vida ciudadana.
  - Velar y colaborar en el desarrollo de las políticas y actuaciones en materia de protección y promoción de la calidad de vida de las personas con discapacidades, por parte de todas las Administraciones Públicas.
  - Hacer visible en el municipio las necesidades y las capacidades de las personas con algún tipo de discapacidad.

Su principal función se centra en conocer la realidad de la situación de estas personas, crear espacios de participación social en los que se recojan las propuestas e inquietudes, y se promuevan iniciativas que atiendan las necesidades planteadas. Las reuniones se desarrollan de manera ordinaria cada trimestre. Pudiendo existir otras convocatorias con carácter extraordinario.

- Programa municipal de apoyo a centros educativos (PAMCE): programa impulsado desde la Concejalía de Educación, Infancia y Juventud, en coordinación con las concejalías participantes en este programa, se ofertan actividades enfocadas en la educación en valores, el respeto y la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, el rechazo a la violencia, la atención a la diversidad, la tolerancia, la educación para la salud, el desarrollo sostenible y el medio ambiente, el fomento de la cultura y las expresiones artísticas, el conocimiento de las nuevas tecnologías, la educación vial, la protección ante emergencias y el fomento del deporte y la deportividad. Desde Surestea se ha firmado la colaboración en este curso 2020/21 para la realización de unas jornadas de sensibilización sobre el TEA para la prevención del bullying en los Institutos de Educación Secundaria.

- Comisión para el diseño del plan de infancia y adolescencia (PLIA): tiene como finalidad la promoción de la participación, la protección y el desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes, garantizando el respeto a sus derechos y la atención a sus necesidades en todas las esferas de su vida, personal y social. Está orientando las acciones municipales dirigidas a la infancia y adolescencia en materia de educación, ocio y tiempo libre, deporte, cultura, medio ambiente, protección social, etc. Y de él participan tanto la alcaldía, como la concejalía de infancia y juventud y 4 comisiones de trabajo que han partido del análisis de las necesidades de la infancia para establecer propuestas de actividades, proyectos y recursos que tiendan a garantizar el bienestar infantil y adolescente. Estas 4 comisiones estaban compuestas por niñas, niños y adolescentes (Comisión Infantil y Adolescente), personal técnico del Ayuntamiento de Rivas (Comisión Técnica), representantes políticos (Comisión Política), y familias y entidades que trabajan con infancia (Comisión de Personas Adultas). Esta última es en la que se incluye SuresTEA.
- Servicio de apoyo a la comunidad educativa (SACE): Es un recurso dependiente de la Concejalía de Educación, Infancia y Juventud que tiene entre sus objetivos:
  - Ofrecer un canal de comunicación entre las AMPAS y AFAS de los centros educativos sostenidos con fondos públicos, así como a la Federación de AMPAS de Rivas (FAPA Rivas) y la Concejalía de Educación, infancia y Juventud.
  - Apoyar, acompañar y hacer difusión de las iniciativas e hitos de la Concejalía que se organizan en la Concejalía en beneficio de la Comunidad Educativa de los Centros y del municipio.
  - Favorecer espacios de encuentro y comunicación entre las diferentes AMPAS Y AFAS para generar propuestas de trabajo en común.
  - Acompañar y dinamizar las actuaciones pertinentes en el ámbito del Consejo Municipal de Educación y las Comisiones de Trabajo que derivan del mismo.

### Ayuntamiento de Arganda del Rey

- Consejo municipal de personas con discapacidad de Arganda: órgano colegiado de carácter consultivo en el que se institucionaliza la colaboración del movimiento asociativo de las personas con diversidad funcional, sus familias y el Ayuntamiento de Arganda del Rey, para la definición y coordinación de una política coherente de atención integral. Con dicho Consejo se pretende dar un impulso decisivo al

principio de diálogo civil para la igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad.

- Consejo escolar municipal: es un órgano sectorial y complementario, de consulta y participación democrática en la programación de las actividades relacionadas con la educación en Arganda, de los sectores afectados de niveles anteriores al universitario y de asesoramiento, respecto a los anteproyectos de normas, reglamentos, convocatorias o concursos que hayan de ser propuestos o dictados por el Gobierno Municipal en materia de enseñanza no universitaria. Asimismo, será el órgano de información y comunicación entre el Ayuntamiento y la Comunidad Educativa. Su objetivo es promover la mejora de la calidad de la educación en Arganda del rey. En especial velará primordialmente por la calidad de la enseñanza pública en todos sus ámbitos y promoverá cuantas acciones sean necesarias para el cumplimiento de sus objetivos.
- Plataforma de defensa de la escuela pública: Distintas Asociaciones, AMPAS, colectivos y partidos locales constituyen esta plataforma local en Arganda del Rey, con el objetivo de defender la enseñanza pública en el municipio.

### Ayuntamiento de Velilla de San Antonio

De igual manera, este año 2022 se ha firmado un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Velilla de San Antonio que recoge tareas de formación a personal de administraciones públicas, proyectos de accesibilidad cognitiva en edificios municipales, y servicios de asesoramiento y orientación a las familias que lo demanden en la localidad de manera telemática y presencial mediante cesión de espacio por parte del Ayuntamiento cuando así se demande por la familia.

Así mismo, se ha realizado un manual de comunicación para personas con TEA que incluye adaptaciones visuales con pictogramas de posibles situaciones de emergencia. Dicho manual se ha proporcionado a los cuerpos de seguridad de la localidad (policía y protección civil), acompañándolo de una sensibilización y pautas generales para las actuaciones.

Por parte del Ayuntamiento de Velilla, se ha ofrecido asesoramiento técnico sobre las actuaciones incluidas en el convenio, aportación económica, difusión de las acciones que lleva a cabo la asociación e invitación a los eventos del municipio (Fiesta de la Pitanza).

### Ayuntamiento Campo Real

La Asociación Surestea colabora desde el pasado año 2021 con el Ayuntamiento de Campo Real mediante la firma de un convenio que reúne una serie de funciones y aportaciones de ambas partes en beneficio común.

Mientras que Surestea ha realizado tareas de formación a personal de administraciones públicas, proyectos de accesibilidad cognitiva en edificios municipales, y servicios de asesoramiento y orientación a las familias que lo demanden en la localidad, el Ayuntamiento se ha comprometido también a prestar asesoramiento técnico, aportación económica, difusión de la asociación a través de sus canales y disposición de un espacio municipal cuando se ha precisado.

### FESPAU

La Federación Española de Entidades de Autismo-FESPAU enrolada dentro de la confederación autismo España (CONFAE), es una entidad federativa que encuadra a 25 asociaciones o entidades de padres de personas con Trastornos del Espectro Autista (TEA), de todas las comunidades autónomas españolas. Se constituyó como Federación en 1994 con el objetivo de visibilizar las particularidades del autismo ante la sociedad e instituciones, defendiendo los derechos de las personas con autismo y sus familias y representando a todas las entidades que la componen a lo largo de todo el país.

La Asociación SuresTEA además de ser una de las Asociaciones de la Federación, cuenta con representación en la junta directiva al ser el presidente de la Asociación miembro de ésta.



## FUTURAS LÍNEAS DE TRABAJO

De cara al próximo año 2023, la Asociación Surestea propone como principales líneas de trabajo la creación de nuevos recursos para adolescentes y adultos:

- Proyecto ICONA: Servicio de intervención en contextos naturales (ICONA) con el objetivo principal de mejorar la calidad de vida de las personas con autismo y sus familias, interviniendo en el entorno cotidiano (domicilio, colegio, comunidad) empoderando a las familias en el proceso de desarrollo de sus hijos, adquiriendo habilidades que favorezcan la generalización de los aprendizajes. Este proyecto da respuesta a las personas con TEA desde la infancia (inicio del diagnóstico) hasta la edad adulta.
- Escuela de Familias: Se trata de un espacio de acompañamiento en el que, junto a diferentes profesionales y familias participantes, podréis ampliar y compartir vuestro conocimiento sobre la vivencia del autismo de una manera global, empoderando así a las familias.